

*Je me présente* : Cécile Tassé

Je pratique la *danse* depuis l'âge de 4 ans. Pendant 15 ans, j'ai exercé en tant qu'*éducatrice spécialisée*. En 2017, j'ai choisi d'entâmer une reconversion professionnelle qui allie les deux fils rouges de mon parcours : *l'épanouissement de l'être* et le *mouvement dansé*.

Mes valeurs prédominantes sont la singularité de l'être, l'écoute de soi, la confiance en soi, l'expression de soi, *développer sa relation à soi pour soutenir sa relation aux autres et à son environnement*.

Aujourd'hui, *éducatrice somatique par le mouvement en Body mind Centering®*, j'anime des ateliers auprès de toutes les tranches d'âges, des jeunes enfants aux personnes plus âgées.

Contact

par téléphone [06.69.41.63.38](tel:06.69.41.63.38)

par mail : [bleunian@gmail.com](mailto:bleunian@gmail.com)

[epanouirparlemouvement.fr](http://epanouirparlemouvement.fr)

Atelier

## *S'épanouir par le Mouvement* pour les jeunes enfants



Les plus jeunes grandissent et découvrent le monde qui les entourent par leurs *explorations motrices et sensorielles*.

Elles soutiennent leur *confiance en soi*, leur développement et leur relation aux autres.

## Ma démarche

Les ateliers que j'anime proposent un environnement favorable pour que les enfants puissent se sentir **confortables et en sécurité**, condition essentielle pour qu'ils puissent se sentir bien, être **curieux** de leur environnement et disponible aux expériences qu'ils vivent. J'observe où en est l'enfant dans son développement, ses connaissances et quels sont ses centres d'intérêts.

A partir de là, je propose des **jeux d'explorations motrices et sensorielles** soutenant leur développement.



## Matériel et activités

- Jeux moteurs et sensoriels (objets différentes textures, couleurs)
- Ballons de toutes tailles
- Comptines

## Objectifs

- Stimuler la **curiosité**
- Soutenir le **plaisir** :
  - à **explorer le monde** avec son corps
  - à se mouvoir : rouler, ramper, marcher, sauter
- Développer sa **sensorialité**
- Se sentir bien dans son corps et en sécurité pour développer des **interactions sociales** avec les autres enfants et être **disponible aux apprentissages**



Les activités sont adaptées à l'âge des enfants.

Durée : 45 min